

Yaourt glacé à la framboise

Dessert

Temps de préparation : 120 minutes

Ingrédients (pour 2 personnes) :

- 200 g de framboises (fraîches ou surgelées)
- 1 yaourt à 0%
- 2 cuillères à soupe de stévia

Préparation de la recette :

Mixer les framboises, le yaourt et la stévia au robot.

Verser cette préparation dans un récipient hermétique (plastique ou autre) au congélateur.

Remuer toutes les 20 min, pour ne pas que des cristaux se forment.

Servir, décoré d'une feuille de menthe et de framboises décongelées.