

# Tartinade rapide de poulet au yaourt

**Entrée**

**Temps de préparation : 5 minutes**

**Ingrédients (pour 6 personnes) :**

- 400 g de restes de poulet rôti
- 4 cuillères à café de curry
- 1 cuillère à café de piment d'Espelette
- 1 carré frais 0%
- 1 yaourt nature 0%
- Sel, poivre

**Préparation de la recette :**

Coupez le poulet en morceaux et mixez-le.

Ajoutez le yaourt, le carré frais, puis les épices. Salez et poivrez.

Stockez dans un joli pot et servez en apéritif ou en entrée.