

# Smoothie fraises, orange, menthe et gingembre

## Dessert

**Préparation 10 minutes**

### **Ingrédients (pour 2 personnes) :**

- 2 belles poignées de fraises ;
- 1 orange ;
- 2 c à c d'édulcorant ;
- 6 feuilles de menthe ;
- 1 petite pincée de gingembre en poudre ;
- quelques glaçons

### **Préparation :**

Lavez et équeutez les fraises. Pressez l'orange et y mettre un peu de pulpe. Lavez la menthe. Pilez les glaçons.

Mettre dans le Blender, le jus d'orange, la menthe et les fraise. Ajoutez l'édulcorant et le gingembre en poudre.

Servez aussitôt.

### **Astuces :**

Dégustez très frais et décorez avec une brochette de fruits. Remplacer la menthe et le gingembre par du jus de citron