

Smoothie bicolore

Temps de préparation : 10 minutes

Ingrédients (pour 3 verres) :

- 1 kiwi
- 1 ananas
- 1 banane
- 1 nectarine
- 100 g de myrtilles
- 100 g de framboises

Préparation de la recette :

Éplucher le kiwi et le découper en fines rondelles. Réserver.

Éplucher les fruits et les couper en morceaux.

Dans un blender, mixer l'ananas, la banane et des glaçons. Réserver la préparation.

Rincer le blender puis mixer les framboises, les myrtilles et la nectarine avec des glaçons.

Dans un verre, verser le premier jus jusque mi-hauteur, coller des rondelles de kiwi sur tout le tour à l'intérieur du verre puis verser la seconde préparation pour remplir le verre.

Boire bien frais.