

# Salade de fruits et fausse chantilly

**Dessert**

**Temps de préparation : 30 minutes**

**Ingrédients (pour 2 personnes) :**

- 25 g d'orange
- 25 g de pomme
- 25 g de kiwi
- 25 g de poire
- 20 g de fraise
- 80 g de fromage blanc 0%
- 1/2 blanc d'oeuf
- Edulcorant selon votre goût
- 1/2 jus d'orange

**Préparation de la recette :**

Préparer la salade de fruit et ajouter le jus d'orange.

Battre le blanc d'oeuf en neige bien ferme. Tout en battant, y ajouter le fromage blanc progressivement et l'édulcorant.

Dans une coupe, mettre la salade de fruits et la "chantilly" dessus.