



Diététicienne nutritionniste

Cryolipolyse

06 95 99 49 56

[Www.blandine-dieteticienne-grenoble.com](http://www.blandine-dieteticienne-grenoble.com)

Salade de fruits d'hiver

Temps de préparation : 15 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 2 clémentines*
- 2 kiwis*
- 2 pommes*
- 2 tranches de mangue*
- 1 banane*
- ½ càc de cannelle en poudre*

Préparation de la recette :

Epluchez et coupez tous les fruits en morceaux.

Mélangez.

Ajoutez la cannelle.

Mélangez à nouveau.

Réserver au frais.