



Diététicienne nutritionniste

06 95 99 49 56

www.blandine-dieteticienne-grenoble.com

Salade de clémentines à la fleur d'oranger

Temps de préparation : 5 minutes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 10 clémentines
- 1 cuillère à soupe d'eau de fleur d'oranger
- 1/2 cuillère à café de cannelle
- 1 cuillère à café d'édulcorant en poudre
- facultatif : quelques feuilles de menthe

Préparation de la recette :

Éplucher les clémentines et les sectionner en quartiers.

Asperger d'eau de fleur d'oranger, de cannelle et d'édulcorant.

Hacher éventuellement un peu de menthe fraîche dessus.