



**Blandine Rabat**

*Diététicienne nutritionniste*

*Cryolipolyse*

*06 95 99 49 56*

*[Www.blandine-dieteticienne-grenoble.com](http://www.blandine-dieteticienne-grenoble.com)*

## ***Salade de carottes et pomme***

***Temps de préparation : 10 minutes***

### ***Ingrédients (pour 4 personnes) :***

- 4 carottes*
- 1 pomme*
- 75 g de canneberges séchées*
- 1 oignon jaune*

### ***Préparation de la recette :***

*Pelez et râpez les carottes, pelez et coupez la pomme en petits dés et émincez l'oignon.*

*Mettez-les dans le saladier, ajoutez en dessus les Canneberges séchées, ajoutez une vinaigrette maison puis mélangez le tout.*

*Enfin mettez au frigo jusqu'au service*