



Diététicienne nutritionniste

Cryolipolyse

06 95 99 49 56

Www.blandine-dieteticienne-grenoble.com



Rillettes aux 2 saumons et à la vodka

Temps de préparation : 20 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 150 g de saumon fumé
- 150 g de saumon frais
- 25 g de beurre salé
- 5 cl de vodka
- 1 citron
- 2 brins d'aneth

Préparation de la recette :

Faites mariner le saumon frais découpé en petits morceaux dans le jus du citron, environ 1 heure.

Mixer le saumon fumé et le beurre. Ajouter l'aneth hachée, la vodka et un tour de moulin à poivre. Ajouter les morceaux de saumon marinés et mélanger.

Réserver au frais 2h avant de servir avec du pain grillé ou des blinis.