

Purée de thon et sardine

Temps de préparation : 10 minutes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 2 boîtes de sardines à l'huile d'olive
- 20 g de paprika
- 1 boîte de thon
- 1 cuillère à soupe de lait
-

Préparation de la recette :

Versez les boîtes de sardines avec l'huile de la boîte, le thon et le paprika dans un grand bol.

Mixer dans le bol avec un mixeur.

Mettez la cuillère de lait et mélangez.

Vous pouvez vous en servir pour tremper des bâtonnets de légumes (carotte, concombre, radis ...)