

Poêlée de tofu aux tomates et citron

Plat

Temps de préparation : 30 minutes

Temps de cuisson : 10 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 250 g de tofu
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 petite brique de purée de tomates
- 1 citron
- 3 tomates
- sel, poivre

Préparation de la recette :

Couper le tofu en cube régulier de 1 cm sur 1 cm

Faire revenir à la poêle dans une cuillère d'huile d'olive

Ajouter le jus d'un citron, la purée de tomates, puis saler et poivrer.

Laisser mijoter durant 5 minutes puis ajouter des cubes de tomates fraîches.