

Mousse légère d'ananas

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de repos : 1 heure

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 1 ananas frais
- 3 blancs d'œufs
- 1 cuillère à café de cannelle

Préparation de la recette :

Épluchez l'ananas, coupez-le en morceau puis mixez-le jusqu'à obtenir un mélange homogène.

Ajoutez la cannelle, mélangez bien et versez dans un saladier.

Montez les blancs en neige.

Incorporez-les délicatement dans le saladier.

Partagez la mousse dans 6 verrines et placez-les dans le frigo pendant une heure minimum.