

# Mousse de fraise

## Dessert

Temps de préparation : 10 minutes

### Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 100 g de fraises bien goûteuses
- 20 g d'aspartame
- 1 blanc d'oeuf

### Préparation de la recette :

Laver et équeuter les fraises.

En garder 1 ou 2 pour la décoration.

Couper les autres en morceaux et mixer les avec l'aspartame.

Monter le blanc en neige.

Mélanger le tout délicatement.

Les mettre dans des coupes et décorer.