

Frozen yogourt à la vanille

Temps de préparation : 20 minutes

Temps de cuisson : 5 minutes

Ingrédients (pour 2 personnes) :

- 4 yaourts nature
- 50 cL de lait de riz
- 1 gousse de vanille

Préparation de la recette :

Mélanger 40 cl de lait de riz aux yaourts.

Faire chauffer le lait restant et faire infuser la gousse de vanille dans le lait chaud.

Mélanger le lait vanillé et le mélange lait-yaourts.

Mixer au blender.

Mettre dans des bols puis recouvrir de film.

Mettre au congélateur 1 à 3 heures.