

Flan pommes bananes

Dessert

Temps de préparation : 5 minutes

Temps de cuisson : 10 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 2 pommes
- 2 bananes
- 2 oeufs
- 1 c à s de crème fraîche
- cannelle

Préparation de la recette :

Dans un plat pouvant aller au micro-ondes, cassez les oeufs. Ajouter la crème fraîche et la cannelle. Battre les oeufs.

Couper les bananes en rondelles et les pommes en petits morceaux.

Mélanger avec les oeufs battus.

Mettre à cuire au micro-ondes 5 min à puissance maximale.

Mélanger et remettre à cuire 5 min. Laisser tiédir quelques minutes et déguster chaud ou froid.