

Compote pomme et fruit de la passion

Dessert

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 15 minutes

Ingrédients (pour 2 personnes) :

- 1 gros fruit de la Passion ou 2 petits
- 2 pommes (royal gala ou autre)
- facultatif : sucre

Préparation de la recette :

Couper le(s) fruit(s) de la passion.

Récupérer le jus dans un bol. Mettre les pépins dans un chinois et récupérer le jus et la pulpe dans un bol.

Éplucher, épépiner et couper les pommes en morceaux.

Mettre un fond d'eau dans la casserole et y mettre à cuire les pommes.

Quand les pommes sont molles, ajouter le jus et la pulpe du fruit de la passion et éventuellement du sucre.

Laisser infuser 5 minutes puis mixer selon votre goût (lisse, avec des morceaux etc...)

Déguster plutôt à température ambiante ou froid.